

## 2日コース（土木・建築技術者向け／宿泊研修） 研修プログラム（予定）

土木施工管理 CPDS 認定講習 合計 12 ユニット予定  
 ※1日目:6ユニット、2日目:(年間取得上限がある)6ユニット

共催  
 一般社団法人 神奈川県建設業協会  
 神奈川県土木施工管理技士会  
 神奈川県建設産業団体連絡協議会  
 東日本建設業保証(株)神奈川支店

### 7月18日（木） 1日目

9:30～ 9:50	受付（ホテル マホロバ・マインズ三浦 本館会議室）
9:50～10:00	オリエンテーション
10:00～17:00 (12:00～13:00 昼食・休憩)	<p><b>「若手技術者の働き方とやりがい」</b></p> <p>1. 建設業を取り巻く環境                  2. 建設業の仕事                  3. 技術者の仕事と役割                  4. 技術者の会社を代表する3つの顔                  5. 技術者間の協力と施工チェック                  6. ホウレンソウの活用                  7. 施工管理の4大管理とは</p> <p>8. 施工技術の信憑性                  9. 目指すべき技術者像                  10. 若手技術者と建設ICT                  11. DX事例説明                  12. 施工技術者と建設ICT                  13. 資格取得へのチャレンジ                  14. 技術者のやりがいのある技術の目標</p> <p><b>講師 黒図 茂雄 氏</b>                  （クロズテック株式会社 代表取締役）</p>
17:00～	オリエンテーション・チェックイン
17:45～	夕食（懇親会）
19:15～	自由時間

### 7月19日（金） 2日目

～8:50	朝食 チェックアウト ※カギは研修室までお持ちください。
9:00～12:00	<p><b>「しなやかで強い自分を見つけコミュニケーションに活かす セルフマネジメント研修」</b></p> <p>1. レジリエンスとは                  2. 認知のゆがみについて                  3. 私の強みとストレス対処法</p> <p>仕事をする上で困難な状況に陥っても、マイナスな感情をコントロールし前向きに仕事に取り組むための研修です。レジリエンスを高めることで自ら壁を乗り越え、より成長し活躍できる人材になることを目指します。</p>
12:00～13:00	昼食・休憩
13:00～15:30	<p>4. アサーションとは                  5. アサーションの3つのタイプ                  6. DESC法とは                  7. DESC法を使ったケーススタディ                  8. 今後のアクションプラン</p> <p>多様な人材、多様な働き方が増えていく中で意思疎通の重要性がさらに増えています。お互いの価値観を尊重しながらも対等な関係を築く「アサーション」は、ハラスメントを防ぎ、健全な対人関係を構築します。</p> <p><b>講師 市場 真理子 氏</b>                  （会社の現場監督合同会社 代表取締役）</p>

2日目の講義終了後、アンケートを記入し、解散となります。  
 ※講義内容は変更する場合があります。